

हाम्रा अन्य सेवाहरूः

- › एनेस्थेसियोलोजी
- › दन्तरोग
- › स्त्री तथा प्रसूती
- › आई. भी. एफ.
- › मुटुरोग
- › चर्म तथा यौनरोग
- › ग्रन्थीरोग तथा मधुमेह
- › आकस्मिक उपचार
- › जनरल सर्जरी
- › डाइजेस्टिभ डिजिज एण्ड ल्यापरोस्कोपिक सर्जरी
- › रगत, दिसा पिसावका सम्पूर्ण जाँच
- › कार्डियोथोरासिक एण्ड भाष्कुलर सर्जरी
- › भिडियो एक्स रे, सिटी स्क्यान, इको
- › हेपाटोप्यान्क्रियाटोविलियरी एण्ड ग्याष्ट्रो सर्जरी
- › नाक कान घाँटि
- › पेट पाचन तथा कलेजो रोग
- › जनरल फिजिसियन
- › नवजात शिशु सघन उपचार
- › मृगौला रोग
- › च्युमाटोलोजी एण्ड इम्युनोलोजी
- › ॐ वेलनेश क्लिनिक
- › प्लाष्टिक सर्जरी
- › फोक्सो तथा छाती
- › निद्रा सम्बन्धि (स्लीप स्टडी)
- › ढाडको उपचार
- › शल्यक्रिया कक्ष
- › फिजियोथेरापी एण्ड रिह्याविलिटेसन
- › नसा तथा स्नायु सम्बन्धि
- › पोषण
- › अर्बुदरोग
- › नेत्र रोग
- › हाड जोर्नी चिकित्सा
- › बाल रोग
- › मानसिक रोग
- › सघन उपचार सेवा
- › युरोलोजी
- › खोप सेवाहरू
- › अडियोलोजी

For Appointment: 9802076225

For Emergency : 9802076296



Contact us:

- 📍 Chabahil, Kathmandu
- ☎ Phone: 4576225, 4566179, 4566178, 4566127
- 📧 P.O. Box : 13494
- ✉ Email: omhrc@omhospitalnepal.com
- 🌐 www.omhospitalnepal.com



INTENSIVE CARE UNIT (I.C.U.)



**OM HOSPITAL
& RESEARCH CENTRE**

An ISO 9001:2015 Certified Hospital

क्रिटिकल केयर मेडिसिन के हो ?

शरीरका विभिन्न अंगहरूमा समेत संक्रमण भई रक्तचाप एवं फोक्सोमा समस्या भएका सिकिस्त विरामीहरूलाई छिटो उपचार सेवा प्रदान गर्ने विधालाई क्रिटिकल केयर मेडिसिन भनिन्छ । क्रिटिकल केयर मेडिसिनमा सिकिस्त विरामीको अंग सपोर्ट गर्न विभिन्न प्रविधिहरू प्रयोग गर्नुपर्छ । जस्तो: फोक्सोको समस्या भएमा भेन्टिलेटर, मृगौलामा समस्या भएमा डायलाइसिस, ब्लड प्रेशर कम भएमा मुटुलाई सपोर्ट गर्ने विभिन्न औषधिहरूको प्रयोग आदि । यसरी क्रिटिकल केयर अन्तर्गत विभिन्न प्रविधिको प्रयोग गर्दै लाभदायक औषधिको माध्यमबाट सिकिस्त विरामीको संक्रमण नियन्त्रण गर्ने र खराब भएका अन्य अंगसमेतलाई सपोर्ट दिएर छिटो भन्दा छिटो विरामीको ज्यान बचाउने कोसिस गरिन्छ ।

आई.सि.यू. के हो ?

अस्पतालमा आएका गम्भीर प्रकृतिका विरामी वा घाइतेहरूलाई विशेष निगरानीमा उपचार गरिने सुविधा सम्पन्न कक्षलाई आई.सि.यू. भनिन्छ । आई.सि.यू. मा सिकिस्त विरामीहरूको अवस्था हेरी क्रिटिकल केयरको चिकित्सक र आवश्यकताका आधारमा अरु विशेषज्ञ चिकित्सकहरू र नर्सहरूको सहकार्यमा उपचार गरिन्छ ।

कस्तो विरामीलाई क्रिटिकल केयरको सेवा चाहिन्छ ?

विभिन्न समस्या एवं संक्रमणका कारण मुटु, फोक्सो, मिगौला, टाउको लगायतका महत्वपूर्ण अंगहरूमा असर पुगेका विरामीहरूका लागि क्रिटिकल केयरको जरुरत पर्छ । यस्ता विरामीहरूलाई बढि स्याहार (केयर) गर्नुपर्छ । यस्तो अवस्थामा उपचार गर्दा तुलनात्मक रूपमा मेहनत र खर्च धेरै हुने गर्दछ । उपचारमा धेरै विशेषज्ञता भएको चिकित्सकहरू चाहिन्छ । कतिपय अवस्थामा फोक्सो, मृगौला लगायतका विशेषज्ञ चिकित्सकहरूको टोली मिलेर उपचार गर्नुपर्छ ।

ॐ हस्पिटलको क्रिटिकल केयर कस्तो छ ?

ॐ हस्पिटलको आइ. सी. यू. मा २३ वटा अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न शैयाहरू रहेका छन् । हस्पिटलको क्रिटिकल केयर युनिटमा डा. प्रमेश सुन्दर श्रेष्ठको नेतृत्वमा २४ सै घण्टा क्रिटिकल केयरको तालिम प्राप्त एम.डी. तहका डाक्टरहरू र मेडिकल अफिसरहरूको व्यवस्था मिलाइएको छ । त्यस बाहेक भेन्टिलेटरमा राखिएको एक जना विरामीका लागि एक जना सघन उपचार तालिम प्राप्त नर्स र भेन्टिलेटरमा नभएका २ जना विरामीका लागि एक जना नर्सको व्यवस्था गरिएको छ । अस्पतालका हरेक शैयामा अत्याधुनिक भेन्टिलेटरको सुविधा उपलब्ध छ । यसका साथै क्रिटिकल केयरमा रहेका विरामीहरूका लागि साधारण र सिकिस्त विरामीका लागि स्लिड डायलाइसिसको सुविधा छ जुन नेपालका केही सिमित अस्पतालहरूमा मात्र उपलब्ध हुन्छ । यहाँ अत्याधुनिक ब्लड ग्याँस मेसिन छ । सबै ल्याबहरू कम्प्युटराइज्ड छन् । जस्तै मोनिटरमा सबै विवरण तथा तथ्यांकहरू देखाउँछन् । आइसियुमा भएका विरामीहरूको पोषण बारे व्यवस्था मिलाउन डाइटिसियनहरूको समेत व्यवस्था रहेको छ । आइसियुका विरामीहरूको लागि फिजियोथेरापी सेवा समेत उपलब्ध छ । आइसियुमा भर्ना भएका विरामीहरूको उपचारको अवस्थाबारे परिवारजन र आफन्तहरूका लागि दिनको दुइपटक काउन्सिलिङको व्यवस्था समेत रहेको छ ।

हाम्रो बारेमा:

ॐ हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि. सन् १९९० मा स्थापना भई सन् २००० मा सघन उपचार कक्ष (ICU) सेवाको सुरुवात गरिएको हो । हामीले हाम्रो सघन उपचार केन्द्रमा सबै प्रकारका विरामीहरूलाई सेवा दिँदै आएका छौं ।

सघन उपचार कक्षमा उपलब्ध विशेषज्ञ चिकित्सकहरू:



डा. प्रमेश सुन्दर श्रेष्ठ (डी.एम. क्रिटिकल केयर मेडिसिन)
सघन उपचार विशेषज्ञ, ॐ हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.



डा. सुशिल खनाल
(एमडी एनेस्थेसियोलोजी / फेलोसिपिडन क्रिटिकल केयर मेडिसिन)
सघन उपचार विशेषज्ञ, ॐ हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

२४ सै घण्टा आई.सि.यू. भित्र विशेषज्ञ चिकित्सकहरू (MD Anesthesiology) उपलब्ध भएको

सघन उपचार कक्षमा उपलब्ध स्वास्थ्यकर्मीहरूको टोली:

आई.सि.यू. तालिम प्राप्त नर्सिङ कर्मचारीहरू
फिजियोथेरापिस्ट
डाइटिसियन
रेडियोग्राफर
Infection Control Nurse

सघन उपचार कक्ष अन्तर्गत हाम्रा उपलब्ध सेवाहरू:

- » २४ सै घण्टा दक्ष तथा अनुभवी सघन उपचार विशेषज्ञको प्रत्यक्ष निगरानीमा उपचार गरिने ।
- » तालिम प्राप्त एमडी डाक्टर र मेडिकल अफिसर २४ सै घण्टा आई.सि.यू. भित्र रहने ।
- » सघन उपचार विशेष तालिम प्राप्त रजिष्टर्ड नर्सिङ सेवा
- » २३ शैयाको सघन उपचार कक्ष साथै आइसोलेसन कक्षहरू
- » हेमोडाइलाइसिस, स्लीड डाइलाइसिस र ब्रोडकस्कोपी
- » Procedures under ultrasonographic guidance
- » Prone Ventilation
- » End -of-Life care and Pain management
- » Protocolized सघन उपचार गरिने
- » अत्याधुनिक Monitors, Pumps, ABG, Portable X-Ray, Ventilators, BiPaP Machine and Electronic Beds.
- » दक्ष चिकित्सक तथा नर्सहरूको निगरानीमा आई.सि.यू. मा विरामी ल्याउने / सार्ने व्यवस्था
- » विरामीको आफन्तसँग राम्ररी परामर्श तथा छलफल गरिने
- » २४ सै घण्टा फिजियोथेरापिस्ट तथा डाइटिसियनको सेवा
- » विभिन्न विभाग बिच राम्रो सम्बन्ध तथा सहकार्यताको भावना
- » Care from emergency department to respective wards
- » विरामीको कुरुवालाई कुनै र परामर्श गर्ने भिन्दै ठाउँको व्यवस्था



ICU Team